

LÍNEAS ESENCIALES de **Joyful Path Of Good Fortune**, el Camino Budista Completo a la Iluminación:

Las instrucciones de las etapas del camino a la iluminación, Lamrim, son en cuatro partes:

1. Cualidades preeminentes del autor, Atisha
2. Cualidades preeminentes del Lamrim
3. Cómo estudiar y cómo enseñar
4. Explicación de las instrucciones en sí de las etapas del camino a la iluminación

Explicación de las instrucciones en sí de las etapas del camino a la iluminación es en dos partes:

1. Cómo confiar en el Guía Espiritual, la raíz de los caminos espirituales
2. Cómo extraer la esencia de la vida humana

Cómo confiar en el Guía Espiritual se estudia en cuatro partes:

1. Las ventajas de confiar en el Guía Espiritual
2. Los peligros de abandonar al Guía Espiritual
3. Cómo confiar generando fe y respeto
4. Cómo confiar por medio de acciones de servicio y devoción

Cómo confiar generando fe y respeto es en dos partes:

1. Generar fe en que el Guía Espiritual es un Buddha, la fuente de todas las realizaciones
2. Generar respeto recordando su

bondad

Generar fe en que el Guía Espiritual es un Buddha, la fuente de todas las realizaciones, es en cuatro partes:

1. Buddha Vajradhara dijo que los Guías Espirituales son Buddhas.
2. El Guía Espiritual realiza las acciones iluminadas de un Buddha
3. En tiempos degenerados los Buddhas siguen trabajando para el beneficio de todos los seres
4. Las apariencias son engañosas y nuestras opiniones no son fiables

Generar respeto recordando su bondad es en dos partes:

1. El Guía Espiritual es más bondadoso que todos los Buddhas
2. El Guía Espiritual es incluso más bondadoso que Buddha Shakyamuni

Cómo extraer la esencia de la vida humana es en dos partes:

1. Cómo generar el deseo de extraer la esencia de la vida humana
2. Adiestramiento de la mente en los métodos en sí para extraer la esencia de la preciosa vida humana

Cómo generar el deseo de extraer la esencia de la vida humana es en tres partes:

1. Reconocer la preciosa vida humana
2. Meditar en su gran valor y significado
3. Meditar en su gran rareza

Reconocer la preciosa vida humana es en dos partes:

1. Las ocho libertades
2. Los diez dones

Meditar en su gran valor y significado tiene tres partes:

1. Desde el punto de vista del propósito temporal
2. Desde el punto de vista del propósito último
3. Desde el punto de vista de cada momento

Meditar en su gran rareza tiene tres partes:

1. En términos de su causa
2. Por una analogía
3. En términos de números

Adiestramiento de la mente en los métodos en sí para extraer la esencia de la preciosa vida humana tiene tres partes:

1. Adiestramiento de la mente en las etapas del camino de la persona de nivel inicial
2. Adiestramiento de la mente en las etapas del camino de la persona de nivel intermedio
3. Adiestramiento de la mente en las etapas del camino de la persona de nivel superior

Adiestramiento de la mente en las etapas del camino de la persona de nivel inicial tiene dos partes:

1. Generar el deseo de alcanzar la felicidad de estados más altos de existencia en las vidas futuras
2. El método en sí de alcanzar la felicidad de estados más altos de existencia en las vidas futuras

Generar el deseo de alcanzar la felicidad

de estados más altos de existencia en las vidas futuras tiene dos partes:

1. Meditación en la muerte
2. Meditación en los reinos inferiores

Meditación en la muerte es en tres partes:

1. Beneficios de recordar la muerte
2. Peligros de olvidar la muerte
3. La meditación en sí de la muerte

La meditación en sí de la muerte es en dos partes:

1. Usando nueve vías de razonamiento
2. Imaginando que la hora de la muerte ha llegado

Usando nueve vías de razonamiento es en tres partes:

1. Tres vías de razonamiento para entender que la muerte es cierta
2. Tres vías de razonamiento para entender que la hora de la muerte es incierta
3. Tres vías de razonamiento para entender que a la hora de la muerte sólo el Dharma nos puede ayudar

Tres vías de razonamiento para entender que la muerte es cierta:

1. La muerte vendrá y nada lo puede impedir
2. El duración de la vida no su puede ampliar y disminuye continuamente
3. La muerte vendrá aunque yo no haya tenido tiempo de practicar el Dharma

Tres vías de razonamiento para entender que la hora de la muerte es incierta:

1. Los seres de este mundo no tienen una duración de vida fija
2. Hay muchas más causas conducentes a la muerte que a la supervivencia
3. El cuerpo humano es muy frágil

Tres vías de razonamiento para entender que a la hora de la muerte sólo el Dharma nos puede ayudar:

1. Nuestra riqueza y posesiones no nos pueden ayudar
2. Nuestra familia y amigos no nos pueden ayudar
3. Incluso el cuerpo no nos sirve de nada